

MINUTA 2026

NOVIEMBRE

COLEGIO BAUTISTA DE TEMUCO



UD. ALIMENTACIÓN
COLEGIO BAUTISTA

MENÚ SEMANAL 2 AL 6 DE NOVIEMBRE

	MENÚ 1	MENÚ 2	HIPOCALÓRICO
LUNES 02	CERDO EN BARBECUE CON PAPITAS DORADAS	---	ATÚN + 3 ENSALADAS
MARTES 03	TALLARINES CON SALSA ALFREDO Y PESTO	---	HUEVO + 3 ENSALADAS
MIÉRCOLES 04	GUISO DE POROTOS	PASTEL DE PAPAS	AVE + 3 ENSALADAS
JUEVES 05	MERLUZA FRITA CON ARROZ PERLA	CHULETA DE CERDO CON ARROZ AL CURRY	QUESILLO+ 3 ENSALADAS
VIERNES 06	POLLO ASADO CON ESPIRALES	---	CAMARÓN-QUINOA+ 3 ENSALADAS





UD. ALIMENTACIÓN
COLEGIO BAUTISTA

MENÚ SEMANAL 09 AL 13 DE NOVIEMBRE

	MENÚ 1	MENÚ 2	HIPOCALÓRICO
LUNES 09	SOUFLEE DE POLLO	---	ATÚN + 3 ENSALADAS
MARTES 10	CHULETA DE CERDO AL HORNO CON ESPIRALES	---	HUEVO + 3 ENSALADAS
MIÉRCOLES 11	GUISO DE ARVEJAS	TALLARINES CON BOLOÑESA	AVE + 3 ENSALADAS
JUEVES 12	CROQUETAS DE JUREL CON ARROZ AL CURRY	CARBONADA DE VACUNO	QUESILLO+ 3 ENSALADAS
VIERNES 13	POLLO ARVEJADO CON PURÉ	---	CAMARÓN QUÍNOA + 3 ENSALADAS





UD. ALIMENTACIÓN
COLEGIO BAUTISTA

MENÚ SEMANAL 16 AL 20 DE NOVIEMBRE

	MENÚ 1	MENÚ 2	HIPOCALÓRICO
LUNES 16	BUDÍN DE VERDURAS	---	ATÚN+ 3 ENSALADAS
MARTES 17	PECHUGA DE POLLO GRILLÉ EN SALSA BLANCA CON ARROZ	---	HUEVO+ 3 ENSALADAS
MIÉRCOLES 18	GUISO DE LENTEJAS	LASAÑA	AVE + 3 ENSALADAS
JUEVES 19	MERLUZA CON PURÉ	ESTOFADO DE VACUNO	QUESILLO + 3 ENSALADAS
VIERNES 20	AVE EN SALSA DE CHAMPIÑON CON CORBATITAS	---	CAMARÓN -QUÍNOA + 3 ENSALADAS





UD. ALIMENTACIÓN
COLEGIO BAUTISTA

MENÚ SEMANAL 23 AL 27 DE OCTUBRE

	MENÚ 1	MENÚ 2	HIPOCALÓRICO
LUNES 23	CROQUETAS DE JUREL CON ARROZ PERLA	---	QUESILLO + 3 ENSALADAS
MARTES 24	TALLARINES CON SALSA BOLOÑESA	---	AVE + 3 ENSALADAS
MIÉRCOLES 25	GUISO DE ARVEJAS	POLLO GRILLÉ CON ARROZ ÁRABE	HUEVO + 3 ENSALADAS
JUEVES 26	CHURRASCO CON PAPAS RÚSTICAS	RISSOTO DE CAMARONES	GARBANZOS+ 3 ENSALADAS
VIERNES 27	POLLO ESCABECHADO CON ARROZ AL CURRY		CAMARÓN QUINOA + 3 ENSALADAS

